

JE THUIS WERKPLEK

studio UNIE[K]

interior & set design

A place is just a place until you add some
"STUDIO UNIQUENESS"

MEET THE TEAM



Wij zijn een tweetalig stylistenduo, gespecialiseerd in interieurstyling, al meer dan 15 jaar werken we voor verschillende magazines en gerenommeerde merken.

Onze jarenlange ervaring én fijne samenwerking vormen de ideale basis voor het adviseren en realiseren van precies de juiste atmosfeer. Op die manier zorgen we voor een stijlvolle meerwaarde voor producten, woon- en/of winkelruimtes van onze klanten.

We zetten ons in voor zowel professionelen, reclame- en communicatie agentschappen, meubel en accessoire fabrikanten/verdelers, bouwpromotoren als particulieren.

Annick en Bieke



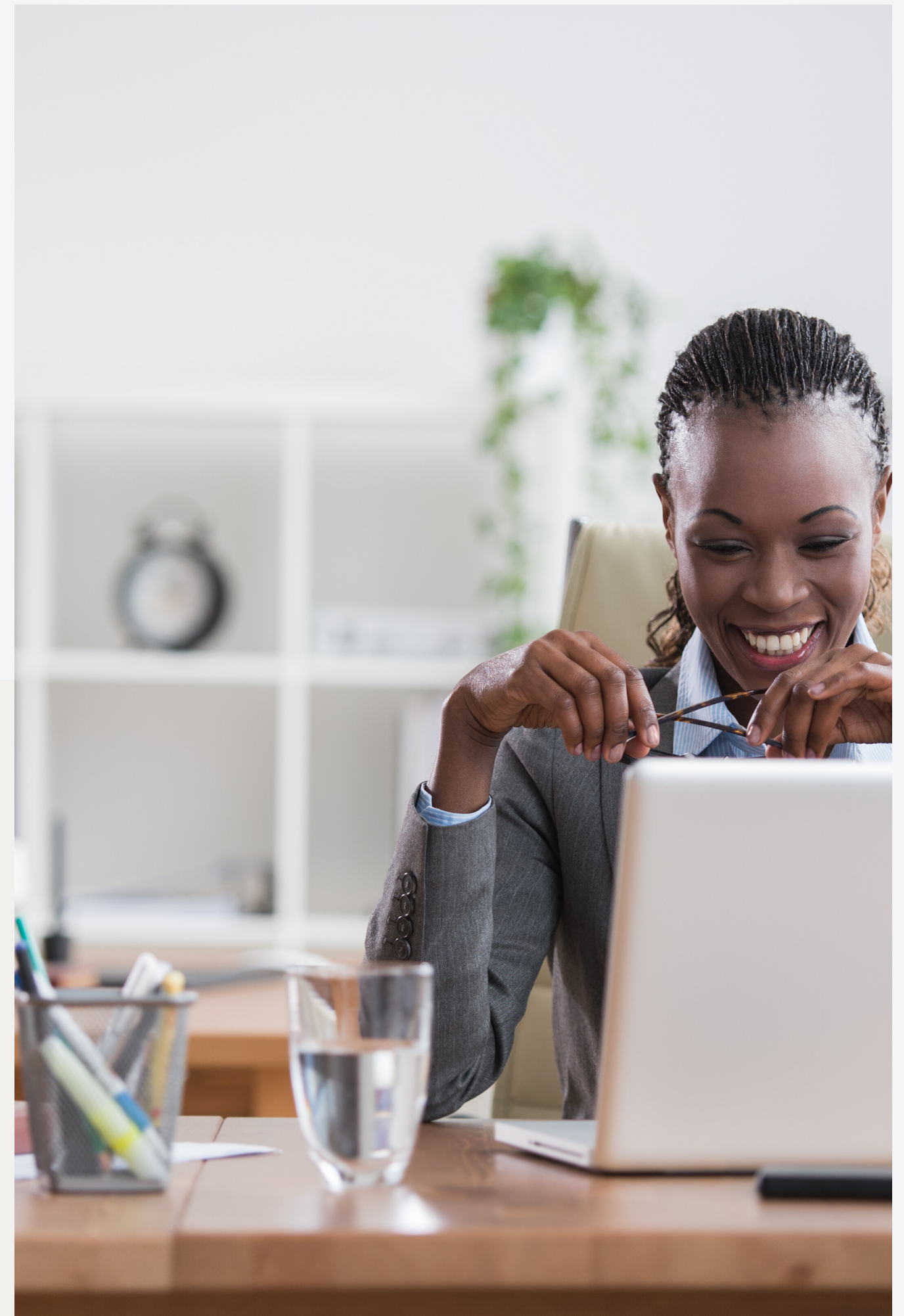
Tips en tricks om een aangename werkplek te creëren

Thuiswerken, we gaan het in de toekomst steeds meer doen, we horen je al denken, oh nee, hoe ga ik dat organiseren? Hebben jullie ook behoefte aan een plek waar je je goed voelt en je 100% kan concentreren? We weten, uit ervaring, dat het voor velen onder jullie niet zo makkelijk is om een aangename werkplek te creëren, daarom speciaal voor jou deze gratis e-book.

#1 plaats

Waar mijn bureau plaatsen?

1. Liefst in een ruimte met een (klein) venster, zo komt er daglicht binnen en dat is goed voor je humeur.
2. 20° à 21° is aangename temperatuur om te werken.
3. Een plaats waar niet te veel passage is, zo ben je niet te snel afgeleid en kan je rustig werken.
4. Een te kleine ruimte die je het gevoel geeft van opgesloten te zitten, is niet bevorderlijk voor je gemoed.





#2 licht

Waarom is de juiste lichtinval belangrijk op je werkplek?

1. De algemene verlichting is het voornaamste. Plaats je bureau zo dat het licht vanachter je beeldscherm komt of van de linkerkant als je rechtshandig bent (en van de rechterkant voor linkshandigen.) Zo voorkom je schaduw van je eigen hand.
2. Een zonwering aan je raam zorgt ervoor dat je het daglicht kan aanpassen aan het weer of het tijdstip van de dag.
3. Goede verlichting op je bureau verbetert de concentratie. Geef de voorkeur aan een dimbare en verstelbare lamp, dit is geen extra luxe.
4. Kies voor een zuinige led-lamp. Dat is goed het milieu en voor je portemonnee.

#3 de juiste stoel

Design is leuk, zitcomfort primeert.

1. De juiste afstelling van een comfortabele ergonomische stoel vergt in het begin wat aanpassing, maar gewenning treedt snel op. Vraag bij aankoop hulp van de specialist verkoper, die kan je de juiste aanwijzingen geven.
2. Stel je zelf je stoel af? Zorg dan dat je voeten plat op de grond kunnen staan, in een hoek van 90°, en dat je tafel op ellebooghoogte komt.
3. De kleur en het materiaal hangt af van je eigen smaak en de stijl van je bureau. Hou er wel rekening mee dat lichte kleuren makkelijker vuil worden terwijl leder of kunstleder zich makkelijk laten reinigen. Wij adviseren een stoel in een donkere kleur met een geperforeerde stof, die optimaal zorgt voor een aangename luchtcirculatie rondom je lichaam.
4. Met of zonder wielen? Regelmatig van houding veranderen terwijl je werkt, is een must. Vandaar heeft een stoel op wielen de voorkeur.





#4 het bureau

Al gedacht aan eenzit sta bureau?

1. De afmetingen, een tafel van 80 x 160 is het minimum, hierop heb je voldoende plaats voor de documenten, je scherm en een kopje thee. Meer plaats heb je niet nodig, deze leg je toch maar vol rommel die enkel maar onrust schept.
2. Een opgeruimd bureau zorgt voor rust in je hoofd. Dat klinkt simpel, maar blijkt in de praktijk niet altijd gemakkelijk. Toch maar proberen!
3. Een zit/sta bureau, dit kan automatisch of manueel, vormt de nieuwste trend. Het voordeel, je verandert regelmatig van houding, je bent actiever en dat voorkomt nek en rugklachten.
4. Liever een losse ladeblok dan schuiven in je bureau, die kan je makkelijk verplaatsen.
5. Een ruw tafelblad is niet aangenaam om op te schrijven.

#5 kleuren

Kleur is zeer persoonlijk, toch enkele weetjes in verband met kleur.

1. Kleuren hebben een grote invloed op je gemoedstoestand. De keuze van een kleur is zeer persoonlijk, maar toch niet onbelangrijk.
2. Blauwe tinten zijn rustgevend, ben je snel gestresseerd dan is dit een goede keuze. Gele tinten bezorgen warmte en energie, bruine tinten stralen vertrouwen en kracht uit, van oranje tinten word je enthousiast maar vraagt ook om aandacht.
3. Donkere muren maken de ruimte kleiner, terwijl lichte kleuren het gevoel geven dat de ruimte groter lijkt.
4. Hou je van een witte basis? Dan kan je opfleuren met wat kleurrijke accessoires.
5. Een kunstwerk of mooie foto geeft je werkruimte een persoonlijke (kleur)toets.



#6 weinig plaats

We beseffen dat niet iedereen een extra ruimte heeft om z'n bureau in te richten.

1. Laat een grote wandkast op maat maken waar je het bureau makkelijk kan in integreren. Gedaan met werken, plaats je stoel mee in de kast, deuren dicht, en de rust keert weer.
2. Ook een smalle side-table tegen een muur of achter je sofa kan dienst doen als werkplek.
3. De ontbijthoek die je toch nooit gebruikt? Die is snel omgetoverd tot je werkplek. Een lege kast in de buurt kan plaats bieden aan je werkmateriaal als je gedaan hebt met werken.
4. Werk je in de woonkamer of de keuken, zorg dan voor een "clean desk".
5. Ook als je thuis werkt, probeer je best een vast tijdschema te hanteren. Dit is duidelijk voor jou, je collega's/ klanten en je huisgenoten.



#Checklist ✓

- ☐ Heb je de beste plaats in huis gevonden?
- ☐ Staat je licht goed?
- ☐ Je stoel goed afgesteld?
- ☐ Is je bureau zoals je het wil?
- ☐ Heb je jouw persoonlijke kleur gekozen?
- ☐ Heb je jouw bureau efficiënt ingericht?
- ☐ Wil je aan je bureau nog extra kleur toevoegen, gebruik dan trendy accessoires.
- ☐ Benieuwd hoe we kunnen helpen, contacteer dan Studio Uniek



Let's Talk

Annick Oth (FR)
Drève du Tastevin 48, Brussel

Phone Number
0478 77 24 06

Email Address
Annick@studiouniek.be



Bieke Damen (NL)
Molenheide 8, Zoersel

Phone Number
0476 96 11 89

Email Address
Bieke@studiouniek.be



OUR CONTACT DETAILS

Je werkplek omtoveren tot een plaats
waar het aangenaam vertoeven is,
wij geven graag advies

Als je wil geholpen worden in het
Nederlands, contacteer dan [Bieke](#),
voor info in het Frans klop je best aan
bij [Annick](#).

www.studiouniek.be